

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

(Άρθρο 2)

ΣΗΜΑΤΑ ΧΕΡΙΟΥ ΟΠΩΣ ΦΑΙΝΟΝΤΑΙ
ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΠΙΣΘΙΑ ΠΛΕΥΡΑ ΠΟΔΗΛΑΤΗ

Προτίθεται να στρίψω δεξιά.

Έκταση του δεξιού χεριού με την παλάμη στραμμένη μπροστά.



Προτίθεται να στρίψω αριστερά.



Έκταση του αριστερού χεριού με την παλάμη στραμμένη μπροστά, ή

κάμψη του δεξιού χεριού από τον αγκώνα με τον πήχη προς τα πάνω και την παλάμη προς τα αριστερά.



Ελαττώνω ταχύτητα και/ή προτίθεται να σταματήσω.

Έκταση του δεξιού χεριού με την παλάμη στραμμένη προς τα κάτω και επαναλαμβανόμενη κίνησή του από το σημείο της έκτασης μέχρι και σε σημείο που σχηματίζει γωνία σαράντα πέντε (45°) περίπου μοιρών με το σώμα.