



**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΤΡΙΤΟ**  
**ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ ΤΗΣ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑΣ**  
Αρ. 3512 της 6ης ΙΟΥΛΙΟΥ 2001  
**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΠΡΑΞΕΙΣ**

**ΜΕΡΟΣ Ι**

**Κανονιστικές Διοικητικές Πράξεις**

Αριθμός 267

Οι περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Χειρωνακτική Διακίνηση Φορτίων) Κανονισμοί του 2001, που εκδόθηκαν από το Υπουργικό Συμβούλιο δυνάμει των διατάξεων του άρθρου 38 του περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νόμου του 1996, αφού κατατέθηκαν στη Βουλή των Αντιπροσώπων και εγκρίθηκαν από αυτή, δημοσιεύονται στην Επίσημη Εφημερίδα της Δημοκρατίας σύμφωνα με το εδάφιο (3) του άρθρου 3 του περί Καταθέσεως στη Βουλή των Αντιπροσώπων των Κανονισμών που Εκδίδονται με Εξουσιοδότηση Νόμου, Νόμου (Ν. 99/89 όπως τροποποιήθηκε από το Ν. 227/90).

**Ο ΠΕΡΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΝΟΜΟΣ**

Κανονισμοί δυνάμει του άρθρου 38

Το Υπουργικό Συμβούλιο, ασκώντας τις εξουσίες που του παρέχονται από το άρθρο 38 του περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νόμου του 1996, 89(1) του 1996, εκδίδει τους πιο κάτω Κανονισμούς.

**ΜΕΡΟΣ Ι**

**ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ**

1. Οι παρόντες Κανονισμοί θα αναφέρονται ως οι περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (Χειρωνακτική Διακίνηση Φορτίων) Κανονισμοί του τίτλος 2001.

2. Στους παρόντες Κανονισμούς, εκτός αν προκύπτει διαφορετικά από το Ερμηνεία. κείμενο:

«Νόμος» σημαίνει τον περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Νόμο 89(1) του 1996 του 1996·

«φορτίο» περιλαμβάνει οποιοδήποτε πρόσωπο και οποιοδήποτε ζώο·

«χειρωνακτική διακίνηση φορτίων» σημαίνει κάθε μετατόπιση ή στήριξη φορτίου, από έναν ή περισσότερους εργοδοτούμενους, και περιλαμβάνει την ανύψωση, απόθεση, ώθηση, έλξη ή μετακίνηση φορτίου, η οποία, λόγω των χαρακτηριστικών της ή εξαιτίας δυσμενών εργονομικών συνθηκών, παρουσιάζει κινδύνους ιδίως για τη ράχη και την οσφυϊκή χώρα των εργοδοτούμενων.

Πεδίο εφαρμογής και αντικείμενο.

3.—(1) Οι παρόντες Κανονισμοί εφαρμόζονται οποudήποτε και σε οποιαδήποτε περίπτωση εφαρμόζεται ο Νόμος και καθορίζουν τις ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας κατά τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων που συνεπάγεται κινδύνους ιδίως για τη ράχη και την οσφυϊκή χώρα των εργοδοτούμενων.

(2) Κάθε υποχρέωση που επιβάλλεται από τους παρόντες Κανονισμούς στον εργοδότη σε σχέση με τους εργοδοτούμενους του επιβάλλεται επίσης σε κάθε αυτοεργοδοτούμενο πρόσωπο σε σχέση με τον εαυτό του.

## ΜΕΡΟΣ II

### ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΕΡΓΟΔΟΤΩΝ

Γενικές υποχρεώσεις εργοδότη.

4. Κάθε εργοδότης πρέπει να—

(α) Λαμβάνει τα κατάλληλα οργανωτικά μέτρα ή χρησιμοποιεί τα κατάλληλα μέσα και ιδίως τον κατάλληλο μηχανικό εξοπλισμό, προκειμένου να αποφευχθεί η ανάγκη χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων από τους εργοδοτούμενους·

(β) όταν δεν μπορεί να αποφευχθεί η χειρωνακτική διακίνηση φορτίων από τους εργοδοτούμενους, λαμβάνει τα κατάλληλα οργανωτικά μέτρα, χρησιμοποιεί τα κατάλληλα μέσα ή παρέχει στους εργοδοτούμενους τα μέσα αυτά ώστε να μειώνεται ο κίνδυνος που διατρέχουν κατά τη χειρωνακτική διακίνηση των φορτίων αυτών, λαμβάνοντας υπόψη τον Πρώτο Πίνακα.

Πρώτος Πίνακας.

Οργάνωση θέσεων εργασίας.

5. Σε όλες τις περιπτώσεις που είναι αναπόφευκτη η χειρωνακτική διακίνηση φορτίων από τους εργοδοτούμενους, ο εργοδότης πρέπει να οργανώνει τις θέσεις εργασίας κατά τέτοιο τρόπο, ώστε η διακίνηση αυτή να είναι η ασφαλέστερη και η πλέον υγιεινή, και ο εργοδότης πρέπει να—

(α) Αξιολογεί, εάν είναι δυνατό εκ των προτέρων, τις συνθήκες ασφάλειας και υγείας του εν λόγω τύπου εργασίας, εξετάζοντας ιδίως τα χαρακτηριστικά του φορτίου και λαμβάνοντας υπόψη τον Πρώτο Πίνακα.

Πρώτος Πίνακας.

(β) μεριμνά για την αποφυγή ή τη μείωση των κινδύνων, ιδίως για τη ράχη και την οσφυϊκή χώρα των εργοδοτούμενων λαμβάνοντας τα κατάλληλα μέτρα, εξετάζοντας ιδίως τα χαρακτηριστικά του εργασιικού περιβάλλοντος και τις απαιτήσεις της εργασίας και λαμβάνοντας υπόψη τον Πρώτο Πίνακα.

Πρώτος Πίνακας.

Υποχρέωση εργοδότη για λήψη υπόψη προσωπικών παραγόντων κινδύνου των εργοδοτούμενων. Δεύτερος Πίνακας.

6. Κάθε εργοδότης προκειμένου να αναθέσει εργασία χειρωνακτικής διακίνησης φορτίου σε εργοδοτούμενους πρέπει να λαμβάνει υπόψη—

(α) Το Δεύτερο Πίνακα·

(β) τις ιδιαίτερες ρυθμίσεις που ισχύουν για τους εργοδοτούμενους που υπάγονται σε ευαίσθητες ομάδες κινδύνου·

(γ) την κατάσταση της υγείας των εργοδοτούμενων.

7.—(1) Στα πλαίσια της ενημέρωσης των εργοδοτούμενων, κάθε εργοδότης πρέπει να διασφαλίζει ότι οι εργοδοτούμενοι ή/και οι εκπρόσωποί τους ενημερώνονται για όλα τα μέτρα που πρέπει να τίθενται σε εφαρμογή, σύμφωνα με τους παρόντες Κανονισμούς, όσον αφορά την προστασία της ασφάλειας και της υγείας.

Ενημέρωση και εκπαίδευση των εργοδοτούμενων.

(2) Κάθε εργοδότης πρέπει να μεριμνά ώστε να παρέχονται στους εργοδοτούμενους ή/και τους εκπροσώπους τους γενικές υποδείξεις και, όποτε είναι δυνατό, ακριβείς πληροφορίες σχετικά με—

- (i) Το βάρος του φορτίου,
- (ii) το κέντρο βάρους της βαρύτερης πλευράς, εφόσον το περιεχόμενο μιας συσκευασίας είναι έκκεντρα τοποθετημένο.

(3) Στα πλαίσια της εκπαίδευσης των εργοδοτούμενων, κάθε εργοδότης πρέπει να μεριμνά ώστε οι εργοδοτούμενοι να λαμβάνουν, επιπλέον, επαρκή εκπαίδευση και ακριβή ενημέρωση όσον αφορά την ορθή χειρωνακτική διακίνηση φορτίων και τους κινδύνους που διατρέχουν, ιδιαίτερα όταν οι δραστηριότητες αυτές δεν εκτελούνται κατά τρόπο σωστό από τεχνική άποψη, λαμβάνοντας υπόψη τον Πρώτο και το Δεύτερο Πίνακα.

Πρώτος και Δεύτερος Πίνακας.

8. Κάθε εργοδότης πρέπει να ζητά τη γνώμη των εργοδοτούμενων ή/και των εκπροσώπων τους και να επιτρέπει τη συμμετοχή τους στο πλαίσιο των θεμάτων που καλύπτουν οι παρόντες Κανονισμοί.

Διαβούλευση και συμμετοχή των εργοδοτούμενων.

### ΜΕΡΟΣ ΙΙΙ

#### ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΕΡΓΟΔΟΤΟΥΜΕΝΩΝ

9. Κάθε εργοδοτούμενο πρόσωπο, εφόσον βρίσκεται στην εργασία, πρέπει να χρησιμοποιεί κατάλληλα κάθε μέσο και σύστημα εργασίας που παρέχεται από τον εργοδότη του σύμφωνα με τον Κανονισμό 4 των παρόντων Κανονισμών.

Υποχρέωση εργοδοτούμενων για χρησιμοποίηση κατάλληλα κάθε μέσου και συστήματος εργασίας.

### ΜΕΡΟΣ ΙV

#### ΛΟΙΠΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

10. Οι παρόντες Κανονισμοί τίθενται σε ισχύ την 1η Απριλίου 2002.

Έναρξη της ισχύος των παρόντων Κανονισμών.

#### ΠΡΩΤΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ

Παράγοντες που πρέπει να λαμβάνονται υπόψη κατά τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων για την αποτροπή βλάβης της ράχης ή/και της οσφυϊκής χώρας  
(Κανονισμοί 4(β), 5(α), (β) και 7(3))

Για να γίνει ανάλυση στην οποία θα λαμβάνονται υπόψη πολλές παράμετροι, μπορούν να ληφθούν ταυτόχρονα υπόψη τα διάφορα στοιχεία που περιλαμβάνονται στον παρόντα Πίνακα.

##### 1. Χαρακτηριστικά του φορτίου

Η χειρωνακτική διακίνηση ενός φορτίου μπορεί να ενέχει σοβαρό κίνδυνο ιδίως για τη ράχη και την οσφυϊκή χώρα όταν το φορτίο—

- Είναι υπερβολικά βαρύ ή υπερβολικά μεγάλο,

- είναι ογκώδες ή δύσκολο στο πιάσιμο,
- βρίσκεται σε ασταθή ισορροπία ή έχει περιεχόμενο που μπορεί να μετατοπιστεί,
- βρίσκεται σε θέση που επιβάλλει το πιάσιμο ή το χειρισμό του σε απόσταση από τον κορμό ή με σκυμμένο ή στραμμένο πλαγίως τον κορμό,
- ενδέχεται, λόγω του εξωτερικού του σχήματος ή/και της σύστασής του, να προκαλέσει κακώσεις στον εργοδοτούμενο, ιδίως σε περίπτωση πρόσκρουσης.

#### 2. Απαιτούμενη σωματική προσπάθεια

Η σωματική προσπάθεια μπορεί να ενέχει κίνδυνο ιδίως για τη ράχη και την οσφυϊκή χώρα εάν—

- Είναι υπερβολικά σημαντική,
- μπορεί να καταβληθεί μόνο με στροφή του κορμού,
- μπορεί να συνεπάγεται απότομη μετακίνηση του φορτίου,
- καταβάλλεται με το σώμα σε ασταθή θέση.

#### 3. Χαρακτηριστικά του χώρου εργασίας

Τα χαρακτηριστικά του χώρου εργασίας μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο, ιδίως για τη ράχη και την οσφυϊκή χώρα, στις εξής περιπτώσεις:

- Αν ο ελεύθερος χώρος, ιδίως κατά την κατακόρυφη έννοια, είναι ανεπαρκής για την εκτέλεση της συγκεκριμένης εργασίας,
- αν το δάπεδο είναι ανώμαλο και συνεπώς παρουσιάζει κινδύνους πρόσκρουσης των ποδιών κατά το βάδισμα ή είναι ολισθηρό για τα υποδήματα του εργοδοτούμενου,
- η τοποθεσία ή ο χώρος εργασίας δεν επιτρέπει στον εργοδοτούμενο να διακινήσει χειρωνακτικά το φορτίο σε ασφαλές ύψος ή με καλή στάση του σώματός του,
- αν το δάπεδο ή το επίπεδο πάνω στο οποίο εκτελείται η εργασία είναι ανισοϋψή, γεγονός που συνεπάγεται το χειρισμό του φορτίου σε διάφορα επίπεδα,
- αν το δάπεδο ή το σημείο στήριξης είναι ασταθή,
- αν η θερμοκρασία, η υγρασία ή η κυκλοφορία του αέρα είναι ακατάλληλες.

#### 4. Απαιτήσεις της εργασίας

Η εργασία μπορεί επίσης να ενέχει κίνδυνο ιδίως για τη ράχη και την οσφυϊκή χώρα όταν έχει ένα ή περισσότερα από τα παρακάτω χαρακτηριστικά:

- Υπερβολικά συχνές ή παρατεταμένες σωματικές προσπάθειες που επηρεάζουν τη σπονδυλική στήλη,
- ανεπαρκή χρόνο σωματικής ανάπαυσης ή ανάκτησης δυνάμεων,
- υπερβολικές αποστάσεις ανύψωσης, καταβίβασης ή μεταφοράς,
- ρυθμό εργασίας που επιβάλλεται από διαδικασία που δεν μπορεί να ρυθμίσει ο εργοδοτούμενος.

## ΔΕΥΤΕΡΟΣ ΠΙΝΑΚΑΣ

Προσωπικοί παράγοντες κινδύνου που πρέπει να λαμβάνονται υπόψη κατά τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίων για την αποτροπή βλάβης της ράχης ή/και της οσφυϊκής χώρας  
(Κανονισμοί 6(α) και 7(3))

Για να γίνει ανάλυση στην οποία θα λαμβάνονται υπόψη πολλές παράμετροι, μπορούν να ληφθούν ταυτόχρονα υπόψη τα διάφορα στοιχεία που περιλαμβάνονται στον παρόντα Πίνακα.

Ο εργοδοτούμενος μπορεί να διατρέξει κίνδυνο στις εξής περιπτώσεις:

- Ακατάλληλη σωματική διάπλαση για την εκτέλεση του συγκεκριμένου έργου,
- ακαταλληλότητα των ενδυμάτων, των υποδημάτων ή άλλων προσωπικών ειδών που φέρει ο εργοδοτούμενος,
- ανεπάρκεια ή ακαταλληλότητα των γνώσεων ή της εκπαίδευσης.