

- (6) απαγορεύεται ἡ ρίψις χαλίκων, σκυβάλων, σαρωμάτων ἢ οἰωνδήποτε ἄλλων ἀπορριμάτων εἰς τὴν κοίτην τοῦ ὡς ἄνω ποταμοῦ ἢ μέρους τούτου ἢ ἐπὶ τῆς ὄχθης ἢ τοῦ τοίχου τοῦ ὡς ἄνω ποταμοῦ ἢ μέρους τούτου.

Ἐξεδόθη ἐν Λευκωσίᾳ τῇ 5ῃ Ἰουνίου 1964.

ΧΡ. ΚΥΘΡΑΙΩΤΗΣ,

Ἐπαρχος Λευκωσίας καὶ Κυρηνείας.
(297/59/2.)

Ἄριθμὸς 204

Ο ΠΕΡΙ ΕΜΠΟΡΙΚΗΣ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ (ΠΛΟΙΑΡΧΟΙ ΚΑΙ
ΝΑΥΤΙΚΟΙ) ΝΟΜΟΣ ΤΟΥ 1963

Κανονισμοὶ γενόμενοι δυνάμει τοῦ ἀρθρου 109 (1) (ζ)

Τὸ Ὑπουργικὸν Συμβούλιον ἐν τῇ ἐνασκήσει τῶν ἐξουσιῶν δι' ὧν περιέβληται δυνάμει τοῦ ἐδαφίου (1) (ζ) τοῦ ἀρθρου 109 τοῦ περὶ Ἐμπορικῆς Ναυτιλίας (Πλοίαρχοι καὶ Ναυτικοὶ) Νόμου τοῦ 1963, ἐκδίδει τοὺς ἀκολουθοῦς Κανονισμοὺς :

1. Οἱ παρόντες Κανονισμοὶ δύνανται νὰ ἀναφέρωνται ὡς οἱ περὶ Ἐμπορικῆς Ναυτιλίας (Ἐδεσματολόγιον Πληρωμάτων) Κανονισμοὶ τοῦ 1964.

2. Ὁ πλοίαρχος παντὸς πλοίου παρέχει εἰς ἕκαστον μέλος τοῦ πληρώματος τρόφιμα συμφώνως πρὸς τὸν συνημμένον τοῖς παροῦσι Κανονισμοῖς Πίνακα.

3. Ὁ πλοίαρχος ὑπέχει καθήκον ὅπως προμηθεύῃ καλὰ καὶ νωπὰ τρόφιμα καὶ ὅπως μεριμνᾷ διὰ τὴν διενέργειαν ἐπαρκοῦς ἐπιθεωρήσεως περὶ τὴν ποσότητα καὶ συσκευασίαν τῶν τροφίμων καὶ τοῦ πρὸς πόσιν προοριζομένου ὕδατος. Ἡ τοιαύτη ἐπιθεώρησις διενεργεῖται κατ' ἀναλογίαν πρὸς τὴν διάρκειαν τοῦ ταξιδίου καὶ τὰς λοιπὰς σχετικὰς περιστάσεις.

4. Τὰ τρόφιμα φυλάττονται ἐντὸς εἰδικῶς καλῶς ἀεριζομένων αἰθουσῶν κειμένων εἰς τοιαύτην θέσιν καὶ οὕτω πληρουμένων ὥστε τὰ ἐν αὐταῖς τρόφιμα νὰ προστατεύωνται κατὰ τὸ δυνατὸν ἐκ τῆς ἡλιακῆς θερμότητος καὶ τῆς ἐκ τοῦ μηχανοστασίου τοῦ πλοίου προερχομένης τοιαύτης.

5.—(1) Γλυκὸ ὕδωρ διὰ σκοποὺς μαγειρικῆς ὡς καὶ τὸ πρὸς πόσιν προοριζόμενον τοιοῦτον φυλάττονται ἐντὸς σιδηρῶν ὕδαταποθηκῶν ἐπενδεδυμένων ἐσωτερικῶς διὰ κονίας τσιμέντου ἢ ἐτέρας παρεμποδιζούσης τὴν σκωρίαν οὐσίας.

(2) Αἱ ὕδαταποθηκαὶ τηροῦνται ἀπολύτως καθαραί, καθαρίζονται δὲ δις τοὐλάχιστον τοῦ ἔτους.

(3) Ἀπασαὶ αἱ ὕδαταποθηκαὶ ἔχουσιν ὀπὴν ἐπαρκῶς μεγάλην ὥστε νὰ ἐπιτρέπηται ἡ διενέργεια τοῦ ἀναγκαίου καθαρίσματος.

(4) Ἐν τῷ ἡμερολογίῳ τοῦ πλοίου ἐγγράφεται πᾶν τι ἀφορῶν εἰς τὸ ἐπὶ τοῦ πλοίου ὕδωρ.

6. Ὁ πλοίαρχος ὅστις παραβαίνει οἰανδήποτε τῶν διατάξεων τῶν παρόντων Κανονισμῶν ἢ παραλείπει νὰ συμμορφωθῇ πρὸς ταύτας, εἶναι ἔνοχος ἀδικήματος, ὑπόκειται δὲ εἰς φυλάκισιν διὰ διάστημα μὴ ὑπερβαίνον τοὺς ἕξ μῆνας ἢ εἰς χρηματικὴν ποινὴν μὴ ὑπερβαίνουσαν τὰς ἑκατὸν λίρας ἢ εἰς ἀμφοτέρως τὰς ποινὰς τῆς φυλακίσεως καὶ τῆς χρηματικῆς τοιαύτης.

Π Ι Ν Α Ξ

Μέρος Ι

ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟΝ ΠΛΗΡΩΜΑΤΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΞΙΩΜΑΤΙΚΩΝ ΚΥΠΡΙΑΚΩΝ ΠΛΟΙΩΝ ΟΛΙΚΗΣ ΧΩΡΗΤΙΚΟΤΗΤΟΣ ΑΝΩΤΕΡΑΣ ΤΩΝ 500 ΚΟΡΩΝ

Κυριακή

- Πρόγευμα : Δύο αυγά τηγανιτά, τέιον μετά ζαχάρεως, νωπού βουτύρου και μαρμελάδαν.
 Γευμα : Μακαρόνια με σάλτσα και κρέας με γαρνιτούρα πατάτες ή παστίτσιο με κρέας άνευ γαρνιτούρας.
 Δείπνον : Ψητό πατάτες φούρνου ή μπριζόλες και σαλάτα.

Δευτέρα

- Πρόγευμα : Τυρί, τέιον μετά ζαχάρεως, μαργαρίνη και μαρμελάδαν.
 Γευμα : Σούπα ρύζι αυγολέμονο με κρέας θραστό και λαδόξυδο πατάτες.
 Δείπνον : Κρέας γιαχνί με πατάτες ή άλλη έντράδα με χόρτα εποχής ή κονσέρβας. Τέιον μετά ζαχάρεως.

Τρίτη

- Πρόγευμα : Δύο αυγά τηγανιτά, πόριτζ με γάλα, τέιον μετά ζαχάρεως, νωπού βουτύρου και μαρμελάδαν.
 Γευμα : Πιλάφι σάλτσα κρέας με γαρνιτούρα πατάτες.
 Δείπνον : Κρέας με χορταρικόν ή στιφάδο χορηγούμενον κατά τους χειμερινούς μήνας με κρόμμια ή άλλην έντράδα. Τέιον μετά ζαχάρεως.

Τετάρτη

- Πρόγευμα : Τυρί, τέιον μετά ζαχάρεως, μαργαρίνη και μαρμελάδαν.
 Γευμα : Όσπρια σούπα, ψάρι διατηρημένον ή σολωμόν με έλαιον και λεμόνι, έλαίαι.
 Δείπνον : Ψάρια διατηρημένα (α) τηγανιτά, (β) θραστά ή φούρνου, σαλάτα. Τέιον μετά ζαχάρεως.

Πέμπτη

- Πρόγευμα : Δύο αυγά τηγανιτά, τέιον μετά ζαχάρεως, νωπού βουτύρου και μαρμελάδαν.
 Γευμα : Μακαρόνια, κρέας με γαρνιτούρα πατάτες.
 Δείπνον : Ψητό, πατάτες φούρνου ή μπριζόλες με σαλάτα. Τέιον μετά ζαχάρεως.

Παρασκευή

- Πρόγευμα : Τυρί, τέιον μετά ζαχάρεως, μαργαρίνη και μαρμελάδαν.
 Γευμα : Όσπρια σούπα, ψάρι διατηρημένον ή σολωμός με έλαιον και λεμόνι. Έλαίαι.
 Δείπνον : Ψάρι ως κατά τó δείπνον τής Τετάρτης ή θακαλάος τηγανιτός με σκορδαλιά ή σολωμός με πατάτες και χόρτα. Τέιον μετά ζαχάρεως.

Σάββατον

Πρόγευμα : Δύο αὐγά τηγανιτά, τέϊον μετὰ ζαχάρεως, νωποῦ βουτύρου καὶ μαρμελάδαν.

Γεῦμα : Σοῦπα πάστα μετὰ κρέας θραστό καὶ λαδόξυδο πατάτες.

Δείπνον : Πιλάφι ἀτζέμ ἢ κρέας γκιουβέτσι μετὰ πάστα. Τέϊον μετὰ ζαχάρεως.

Μέρος II

ΓΕΝΙΚΑΙ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

1. Ἐπὶ πλέον τῶν ὡς ἄνω χορηγοῦνται :

- (α) Ἄρτος κατὰ τὸ πρόγευμα, γεῦμα καὶ δείπνον.
- (β) Ἐκάστην Τετάρτην, Παρασκευὴν καὶ Κυριακὴν κατὰ τὸ πρόγευμα μπέικον ἢ χάμ. Εἰς τοὺς μὴ δυναμένους λόγῳ παθήσεως στομάχου ἢ ἄλλης σχετικῆς αἰτίας νὰ λάθωσι τὰ ὀριζόμενα διὰ τὸ πρόγευμα εἶδη τροφίμων παρέχεται ποσότης πόριτζ μετὰ γάλα.
- (γ) Γλύκισμα ἢ κομπόστα τρὶς τῆς ἑβδομάδος καὶ εἰ δυνατόν Τρίτην, Πέμπτην καὶ Κυριακὴν.
- (δ) Καθ' ἕκαστον δείπνον καὶ γεῦμα ἐξαιρέσει τῶν περιπτώσεων καθ' ἃς χορηγεῖται γλύκισμα ἐπὶ δέκα ἡμέρας μετὰ τὸν ἀπόπλου φροῦτα τῆς ἐποχῆς νωπά, ἐλλείψει δὲ τοιούτων φροῦτα κονσέρβαι.
- (ε) Καθ' ἕκαστον γεῦμα πλὴν Τετάρτης καὶ Παρασκευῆς καὶ κατὰ τὸ δείπνον τοῦ Σαββάτου ὀρεκτικὸν ἀνάλογον πρὸς τὸ φαγητὸν ἀποτελούμενον ἀπὸ ἀλμυρὸν ἢ σαρδέλλας τοῦ κουτιοῦ καὶ ἀπὸ πίκλας ἢ σαλάμι μετὰ ἐλαίας.

2. Παρέχεται ἑβδομαδιαίως εἰς ἕκαστον ἄνδρα τοῦ πληρώματος :

- (α) τυρὶ ξηρὸ 100 δράμια ἢ φέτα 200 δράμια
- (β) ζάχαρις 50 δράμια
- (γ) καφῆς 25 δράμια
- (δ) γάλα ζαχαροῦχον συμπεπυκνωμένον ἔν κυτίον.

Τὰ εἶδη ταῦτα διανέμονται εἰς τὸ πλήρωμα ἕκαστον Σάββατον, τὰ δὲ κυτία ἐντὸς τῶν ὁποίων τινὰ τούτων περιέχονται θὰ ἀνοίγωνται κατὰ τὴν διανομήν.

3. Ὁ ἄρτος χορηγεῖται νωπὸς παρασκευαζόμενος ἐν τῷ πλοίῳ ἀνὰ δύο τὸ βραδύτερον ἡμέρας καὶ ἐφ' ὅσον αἱ συνθήκαι εἶναι εὐνοϊκαί. Ἐν πλῶ κατὰ τὰς ἡμέρας κακοκαιρίας ἢ ἀσθενείας τοῦ μαγειροῦ χορηγεῖται διπυρίτης (γαλέττα).

4. Τὸ κρέας ἐν ὄρμῳ χορηγεῖται νωπὸν ἐξ ἀμνοῦ ἢ μόσχου ἢ βοῦς ἐναλλάξ. Κατὰ τὰς πρώτας ἡμέρας ἀπὸ τοῦ ἀπόπλου δύναται νὰ χορηγηθῇ διατηρημένον ἐν ψυγεῖῳ. Μετέπειτα δὲ κατεψυγμένον μέχρι πέρατος τοῦ ταξιδίου.

- (α) Εἰς πλοῖα ἐφοδιαζόμενα διὰ ψυγείων στεγνῆς ψύξεως, ἀρτίως λειτουργούντων ὑπὸ θερμοκρασίαν τοῦλάχιστον 10° ἐπιτρέπεται χρῆσις κατεψυγμένου καλῆς καταστάσεως κρέατος ἀντὶ νωποῦ κατὰ τὴν κρίσιν τοῦ πλοιάρχου καὶ ἐν συνεννοήσει μετὰ τῆς ἐπιτροπῆς ἐδεσματολογίου.
- (β) Εἰς ἕκαστην μερίδα κρέατος περιλαμβάνονται καὶ τὰ ἀνάλογα ὅσα μὴ δυνάμενα νὰ ὑπερβῶσι τὸ ¼ τοῦ ὄλου βάρους.
- (γ) Δύναται νὰ ἀντικατασταθῇ τὸ κρέας δις τῆς ἑβδομάδος διὰ πουλερικῶν ἴσης τοῦλάχιστον πρὸς τὸ κρέας ποσότητος κατὰ μερίδα ἐφ' ὅσον εἶναι δυνατὴ ἢ προμήθεια πουλερικῶν.

5. Οἱ ἰχθύες χορηγοῦνται νωποὶ θαλάσσιοι κατὰ τὴν ἐν λιμένι ἢ ὄρμῳ διαμονὴν τοῦ πλοίου καὶ ἐπὶ μίαν εἰσέτι ἡμέραν ἀπὸ τοῦ ἀπόπλου. Ἄπαξ τῆς ἐβδομάδος χορηγεῖται ἐν πλῶ θακαλάος ὅστις πρέπει νὰ εἶναι καλῆς ποιότητος, καὶ ἐκ τοῦ διατηρημένου δι' ἄλατος, δεόν δὲ νὰ παραμείνῃ πρὸ τῆς παρασκευῆς του ἐντὸς ὕδατος (νὰ ἐξαλμυρισθῆ) ἐπὶ 24 τοῦλάχιστον ὥρας. Τὸ βᾶρος τοῦ θακαλάου καὶ τῶν λοιπῶν διατηρημένων εἰδῶν λογίζεται ὅταν ταῦτα εἶναι ξηρά.

6. Τὰ χόρτα χορηγοῦνται νωπὰ κατὰ τὴν ἐν λιμένι ἢ ὄρμῳ παραμονὴν τοῦ πλοίου ἀπὸ τῆς ἐπομένης τοῦ κατάπλου καὶ ἐπὶ τρεῖς εἰσέτι ἡμέρας ἀπὸ τοῦ ἀπόπλου. Ἐν πλῶ καὶ εἰς μέρη ὅπου ταῦτα σπανίζουν ἀντικαθίστανται ἄλλοτε μὲν διὰ χόρτων διατηρημένων εἰς κυτία, ἄλλοτε δὲ διὰ πατατῶν ἢ ὀσπρίων.

7. Τὸ ἄλμυρὸν ἀποτελεῖται ἐκ 2 ἢ 4 σαρδελλῶν ἄλατος ἢ $\frac{1}{2}$ ἢ 1 ρέγγας ἀναλόγως τοῦ μεγέθους. Αὗται δεόν νὰ ἐναλλάσσωνται ἀνὰ δύο ἐβδομάδας μὲ σαρδέλλας τοῦ λαδιοῦ.

8. Ἐν πλῶ ἢ ὅσα μέρη οἱ ἰχθύες σπανίζουσι κατὰ τὸ δεῖπνον τῆς Τετάρτης καὶ Παρασκευῆς δύνανται ν' ἀντικατασταθῶσι διὰ μακαρονίων ὀγκρατέν καὶ ντολμάδων λαδερῶν ἢ πασιτίσιου καὶ ντολμάδων λαδερῶν ἢ διὰ λαδεροῦ ἐποχῆς καὶ κρέατος ἐσχάρας.

9. Ἡ χορήγησις κονιάκ ἢ ρουμίου μέχρι 25 δραμίων ἡμερησίως ἢ μέχρι τριῶν λεμονάδων ἡμερησίως εἰς τὰ κλιματολογικῶς ἐνδειγμένα μέρη βαρύνει τὸ πλοῖον.

10. Κατὰ τὴν παραμονὴν τοῦ πλοίου ἐν λιμένι ἢ ὄρμῳ παρέχονται ἡμερησίως δι' ἕκαστον γεῦμα 50 δράμια καὶ δεῖπνον 50 δράμια οἴνου ἐλλείψει δὲ οἴνου ἢ ἀδυναμίας προμηθείας αὐτοῦ ζύθος 70 δράμια.

11. Ὁ ἄρτος, τὰ ποτὰ καὶ τὰ μαγειρευόμενα φαγητὰ καταναλίσκονται ἐντὸς τοῦ πλοίου. Αἱ μερίδες αἱ μὴ χρησιμοποιούμεναι ἐν τῇ τραπέζῃ ἀπαγορεύεται νὰ μεταβιβάζωνται εἰς πρόσωπα ἔξω τῆς τραπέζης καὶ ἔξω τοῦ πλοίου ἢ νὰ ἀπορρίπτωνται εἰς τὴν θάλασσαν. Ἀπαγορεύεται ἐπίσης ἡ χρησιμοποίησις ὑπολειμμάτων φαγητοῦ τῆς προηγουμένης ἡμέρας κατὰ τὴν ἐπομένην.

12. Ἡ χρῆσις κυμᾶ πλὴν τῶν περιπτώσεων τοῦ ὑπ' ἀρ. 8 ἐδαφ. λάρδου καὶ σαλάδου ἀπαγορεύεται.

13. Εἰς ὅσα πλοῖα ἔχουσι ψυγεῖα ἢ ἐφ' ὅσον χρόνον τὰ πλοῖα δύνανται νὰ διατηρήσωσι πάγον παρέχεται εἰς τὸ πλήρωμα πρὸς πόσιν παγωμένον ὕδωρ ἐφ' ὅσον τοῦτο δὲν θεωρεῖται εἰς εἰδικὰς περιπτώσεις θλαθερὸν διὰ τὴν ὑγείαν τῶν χρησιμοποιούντων τοιοῦτον μελῶν τοῦ πληρώματος.

14. Ὁ πλοίαρχος καὶ Α' μηχανικός εἶναι συνυπεύθυνοι διὰ τὴν ὑγιεινὴν ποιότητα τοῦ παρεχομένου εἰς τὸ πλήρωμα ποσίου ὕδατος, διὰ τὴν καλὴν ὑγιεινὴν κατάστασιν τῶν ὕδαταποθηκῶν ποσίου ὕδατος, ὡς ἐπίσης διὰ τὸ φιλτράρισμα τοῦ ὕδατος.

15. Ὁ πλοίαρχος ὑποχρεοῦται ὁπωσδήποτε νὰ διατηρῇ διὰ τὰς ἀνωμάλους συνθήκας καὶ περιστάσεις παρακαταθήκην εἰς διπυρίτην (γαλέτταν), κονσέρβας, ἔλαιον, θούτυρον καὶ ὕδωρ διὰ 15 τοῦλάχιστον ἡμέρας ἐπὶ πλεόν τῆς ὑπὸ κανονικὰς συνθήκας ὑπολογιζομένης διαρκείας τοῦ ὑπὸ ἐκτέλεσιν πλοῦ.

Ἐπιτρέπεται εἰς πλοίαρχον ὅπως πρὸς ἀνανέωσιν παλαιᾶς παρακαταθήκης διπυρίτου καὶ κρέατος κονσέρβας κατὰ χρονικὰ διαστήματα ἀντὶ ἄρτου χορηγῆ ἐφ' ἅπαξ ἀνὰ δεκαπενθήμερον ἐπίσης ἀντὶ θακαλάου κρέας κονσέρβας.

16. Εἰς ἕκαστον νυκτοφύλακα καταστρώματος ἢ μηχανικῆς ἐν ὄρμῳ χορηγοῦνται ὑποχρεωτικῶς ἐκτὸς τοῦ κανονικοῦ δύο αὐγά ἢ ἀνάλογον τυρὶ καὶ δύο καφέδες.

17. Ἐξαιρετικῶς κατὰ τοὺς πλόας τῆς Ἄπω Ἀνατολῆς ἀπὸ Ἄδεν καὶ λιμένας Κεντρικῆς Ἀφρικῆς ἐφ' ὅσον τὰ πλοῖα εὐρίσκονται ἐντὸς τῶν Τροπικῶν τὰ ὄσπρια Τετάρτης καὶ Παρασκευῆς δύνανται νὰ ἀντικατασταθῶσι διὰ χορταρικῶν νωπῶν ἢ διατηρημένων, τὰ δὲ αὐγά διὰ πόριτζ μὲ γάλα ἢ τυρὶ ἐξ 20 δρ. δι' ἑκάστην μερίδα καὶ ἐλαιῶν μὲ λαδόξυδο ἐναλλάξ.

18. Ἐν περιπτώσει ἐλλείψεως αὐγῶν ἢ ἀκαταλληλότητος τῶν ἐν τῷ πλοίῳ ἀποθηκευμένων παρέχεται ἀντὶ αὐγῶν τυρὶ ἐξ 20 δρ. καὶ μπέικον ἐκ 10 δρ. ἢ κόρν-μπίφ ἐκ 33 δρ.

19. Κατὰ τὰς ἡμέρας τοῦ Νέου Ἔτους, Πάσχα, Ἀγίου Νικολάου, Χριστουγέννων καὶ τῶν μπαϊραμίων, Ραμαζάν καὶ Κουρπὰν προστίθεται γλύκισμα, οἶνος ἢ ζύθος, τὸ δὲ κρέας ἀντικαθίσταται διὰ πουλερικῶν πλὴν ἂν τοῦτο εἶναι ἀπολύτως ἀνέφικτον.

20. Κατὰ τὰς ἡμέρας Καθαρᾶς Δευτέρας, Μεγάλῃς Παρασκευῆς καὶ 14ης Σεπτεμβρίου θεσπίζεται ὑποχρεωτικὴ νηστεία.

21. Τὴν ἐπομένην τῶν ἡμερῶν τῶν ἐν ἐδαφίοις 19 καὶ 20 περιπτώσεων παρέχεται ἡ κανονικὴ τροφή, ὡς ἐν τῷ ἔδεσματολογίῳ.

22. Τροφή εἰς ἀσθενεῖς παρέχεται ἄνευ περιορισμοῦ ὡς πρὸς τὸ εἶδος καὶ τὴν ποσότητα συμφώνως πρὸς τὰς ὁδηγίας τοῦ ἱατροῦ μὴ ὑπαρχουσῶν δὲ ταιούτων τοῦ Πλοιάρχου. Ἡ μερὶς τῶν ἀσθενούντων δὲν τίθεται εἰς τὸ σιτηρέσιον.

23. Εἰς ἐξαιρετικῶς ἀνωμάλους περιστάσεις ἢ εἰς περίοδον πολέμου ἢ ἀποκλεισμοῦ καθ' ὅς ἀποδεδειγμένως δὲν εἶναι δυνατὴ ἢ προμήθεια τροφῶν καὶ ὑλικῶν διὰ τὴν ἀκριβῆ τήρησιν τοῦ παρόντος ἔδεσματολογίου, τὰ ἐν αὐτῷ εἶδη, ὑλικά καὶ παρασκευαὶ φαγητῶν ἀντικαθίστανται κατὰ τὸ δυνατόν δι' ἀναλόγων εἰδῶν, ὑλικῶν καὶ παρασκευασμάτων.

Περὶ τῆς ὑπάρξεως ἢ μὴ τῶν ἀνωτέρω προϋποθέσεων ὡς καὶ τῆς ἀντικαταστάσεως γενικῶς ἢ μερικῶς τῶν εἰδῶν τοῦ ἔδεσματολογίου κρίνει ἐλευθέρως ὁ Πλοίαρχος ἐν συνεννοήσει μετὰ τῆς ἐπιτροπῆς ἔδεσματολογίου.

24. Διὰ τὴν παρασκευὴν τῶν φαγητῶν δέον νὰ χρησιμοποιῆται μαγειρικὸν θούτυρον ὑδρογονομένον καλῆς ποιότητος.

Μέρος III

ΠΙΝΑΞ

ΑΝΑΛΟΓΙΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΠΡΟΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΝ ΕΔΕΣΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ ΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΚΥΠΡΙΑΚΩΝ ΠΛΟΙΩΝ 500 ΚΟΡΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ

1. Ἄρτος νωπὸς ὅσος πραγματικῶς καταναλίσκεται καὶ μέχρι 100 δρ. κατὰ γεῦμα καὶ δεῖπνον καὶ 50 δρ. κατὰ τὸ πρόγευμα κατὰ μερίδα συμπληρουμένη τῇ αἰτήσει τοῦ συσσιτοῦντος μέχρι τῆς ποσότητος τῶν 400 δρ. κατ' ἄτομον ἡμερησίως.

2. Διπυρίτης (γαλέττα). Καθ' ὅς περιπτώσεις χορηγείται διπυρίτης ἢ μερίς αὐτοῦ κατ' ἄτομον ὀρίζεται μέχρι 240 δρ. ἡμερησίως.

3. Βούτυρον φαγητοῦ (ὄπωσδήποτε ὑδρογονομένον) διὰ τὴν παρασκευὴν τῶν δύο αὐγῶν τοῦ προγεύματος βούτυρον φαγητοῦ 4 δρ. κατὰ μερίδα καὶ μέχρι 8 δρ. περίπου ἀναλόγως τοῦ εἶδους τοῦ κρέατος κατὰ μερίδα παρασκευαζομένου φαγητοῦ πλὴν θραστοῦ. Διὰ τὴν παρασκευὴν πασιτίσιου δύναται νὰ αὐξηθῇ μέχρι 12 δρ. κατὰ μερίδα.

4. Νωπὸν βούτυρον 10 δρ. διὰ τὸ πρόγευμα κατὰ μερίδα.

5. Μαργαρίνην 10 δρ. διὰ τὸ πρόγευμα κατὰ μερίδα.

6. Μαρμελάδα 12. δρ. κατὰ τὸ πρόγευμα κατὰ μερίδα.

7. Τέϊον (ἀνάλογος ποσότης).

8. Μακαρόνια καὶ ζυμαρικά ἐν γένει. Παρασκευαζόμενα ἄνευ κρέατος 60 δρ. κατὰ μερίδα. Παρασκευαζόμενα μετὰ κρέατος 35 δρ. ἕως 50 δρ. κατὰ μερίδα.

9. Κρέας νωπὸν 60 δρ. κατὰ μερίδα.

10. Πατάτες. Τὴν Κυριακὴν, Δευτέραν καὶ Πέμπτην 90 δρ. διὰ γεῦμα καὶ 95 δρ. διὰ δείπνον κατὰ μερίδα.

Τὴν Τρίτην, Παρασκευὴν καὶ Σάββατον 90 δρ. κατὰ μερίδα.

11. Ἐλαῖαι 15 δρ. κατὰ μερίδα.

12. Ἐλαιον ἀνὰ 5 μέχρι 10 δρ. δι' ἑκάστην μερίδα σαλάτας ἢ προγεύματος σολωμοῦ καὶ ἀνὰ 10 δρ. μέχρι 15 δρ. δι' ἑκάστην μερίδα παρασκευαζομένου λαδεροῦ φαγητοῦ.

13. Ἰχθύες νωποὶ 80 μέχρι 100 δρ. κατὰ μερίδα ἀναλόγως τοῦ εἶδους τῶν ἰχθύων. Διατηρημένοι 40 δρ.

14. Ὄρουζα. Διὰ τὴν παρασκευὴν σούπας 15 δρ. διὰ τὴν παρασκευὴν πιλαφίου 45 δρ. κατ' ἄτομον.

15. Ὄσπρια 50 δρ. κατ' ἄτομον.

16. Πόριτζ, Ἄνάλογος ποσότης γάλακτος.

17. Ντομάτα νωπὴ προκειμένου περὶ παρασκευῆς σούπας καὶ ἐντράδας 20 δρ. περίπου δι' ἑκάστην μερίδα. Προκειμένου περὶ σαλάτας 100 δρ.

18. Ντομάτα (πελτέ) ἀνὰ 2 δρ. δι' ἑκάστην μερίδα σούπας καὶ ἀνὰ 4 δρ. δι' ἑκάστην μερίδα ἐντράδας. (Ἡ νωπὴ ντομάτα ἀντικαθιστᾷ τὸν πελτέ δσάκις δύναται νὰ γίνῃ τοῦτο ἄνευ σοβαρᾶς ἐπιβαρύνσεως τῆς τροφοδοσίας).

19. Σαρδέλλες κυτίου. Ἐν κυτίον τῶν 6 τεμαχίων ἀνὰ 3 ἄτομα.

20. Σολωμὸς—κυτίον τῶν 500 γρ. ἀνὰ 3 ἄτομα διὰ γεῦμα, ἀνὰ 4 ἄτομα διὰ πρόγευμα.

21. Χόρτα νωπὰ χορηγοῦνται εἰς ἀντικατάστασιν πατατῶν ἢ σαλάτας ἐν ὄρμῳ ἐν ἀναλογία περίπου 500 γρ. κατ' ἄτομον μὴ ὑποχρεωτικὰ δὲ ὅπου ταῦτα σπανίζουσιν.

22. Ἄλας, πιπέρι, ὄξος, κρόμμυα, σκόρδα καὶ μπαχαρικά (ἀνάλογος ποσότης).